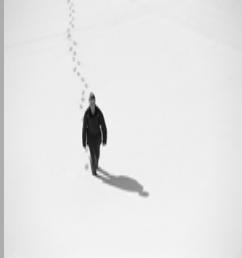


Señales que Indican que Su Adolescente Podría estar Usando Drogas o Alcohol

Las señales tempranas del uso de las drogas o el alcohol pueden ser sutiles y confundirse con el comportamiento normal de un adolescente.

- Falta de motivación o interés en la escuela
- Cambio de amigos
- Evadir a la familia
- Mantener secretos
- Aislamiento
- Problemas de dinero
- Depresión o cambios de temperamento
- Mayor agresión física
- Falta de interés en las actividades que antes disfrutaba



¿Qué temas se cubren en el tratamiento de abuso de sustancias?

- Los efectos fisiológicos del alcohol y las drogas
- El manejo del estrés
- Activadores del uso de alcohol y drogas
- Enfrentar las creencias que apoyan el uso de las drogas
- Comunicación eficaz
- Valores, creencias y construcción de metas
- Mejorar las relaciones
- Prevenir los relapsos



Condado de Clackamas

Equipo de tratamientos integrados para el abuso de sustancias y la salud conductual para menores y sus familias

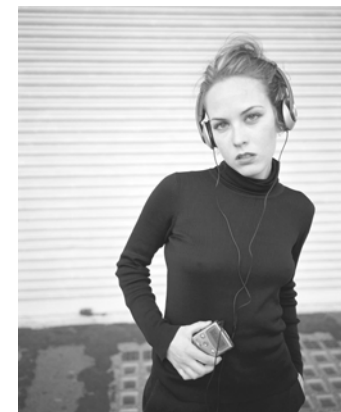
Teléfono: 503-655-8401

www/co.clackamas.or.us

Condado de Clackamas
División de Servicios de
Salud Comunitarios

Servicios Juveniles de Tratamiento para Drogadicción y Alcoholismo

Los Niños y Las Drogas — Nosotros Podemos Ayudar



¿Su Hijo está Usando Drogas o Alcohol?

¿Sospecha que su hijo está usando drogas o alcohol? A menudo el abuso de las drogas y el alcohol entre los jóvenes aparenta ser otra cosa: hiperactividad, aislamiento, problemas de disciplina. Las señales y síntomas del uso del alcohol y las drogas también son parte normal del desarrollo del adolescente: mantener secretos, tener nuevos intereses, cambiar de amigos, mantenerse independiente de la familia o no llegar a casa a tiempo.

Desafortunadamente, el uso del alcohol y las drogas entre los jóvenes puede ocasionar problemas familiares, accidentes automovilísticos, lesiones no intencionadas, peleas, problemas en la escuela o el trabajo y comportamientos peligrosos o ilegales.

Nosotros Podemos Ayudar

Las presiones que enfrentan los jóvenes y los niños de hoy para usar drogas y alcohol son tremendas. Si tiene cualquier motivo para sospechar que su adolescente está usando drogas y/o alcohol, los especialistas de CCCH altamente capacitados en drogadicción y alcoholismo pueden ayudar.

¿Cómo puede ingresar mi hijo a un tratamiento?

El primer paso para ayudar a su hijo es llamar al departamento de ingreso de CCCH y hacer una cita. Se hará una evaluación profesional de su hijo, la cual es una sesión de 1 o 2 horas con un terapeuta quien lo entrevistará para identificar sus fortalezas y sus necesidades y determinará el tipo de tratamiento que se requiere. Usted y su hijo tendrán una función activa al desarrollar las metas del tratamiento



Las señales tempranas del uso de las drogas o el alcohol pueden confundirse con el comportamiento normal de un adolescente.

¿Qué tipos de tratamiento ofrecen?

El tratamiento se individualiza para cada menor y puede incluir terapia individual y familiar, además de tratamiento en grupo. También están disponibles servicios psiquiátricos y consultas médicas. Ofrecemos una variedad de grupos que

incluyen:

Desarrollo de conocimientos: para todos los jóvenes que entran al tratamiento, este grupo ofrece educación básica sobre el abuso de sustancias y proporciona habilidades para la recuperación.

Búsqueda de la seguridad: para mujeres jóvenes que tratan de recuperarse de traumas y del abuso de sustancias.

Recuperar la libertad: para jóvenes que están involucrados con el Departamento de Detención Juvenil.

Desarrollo de conocimientos: para todos los jóvenes que entran al tratamiento, este grupo ofrece educación básica sobre el abuso de sustancias y proporciona habilidades para la recuperación.

Se realizan pruebas al azar y supervisadas para detectar drogas en los jóvenes, para ayudarles a mantenerse limpios y sobrios.



¿Cuánto tiempo dura el tratamiento?

Eso depende del avance del menor, pero el tratamiento puede durar varios meses. Cada joven debe mantenerse limpio y sobrio por 90 días para poderse "graduar."

¿Cuánto cuesta?

Aceptamos muchos tipos de seguro médico, incluido el Care Oregon. Si no cuenta con seguro, tenemos servicios disponibles con tarifas medidas según sus ingresos.

¿Hay ayuda para los padres?

Sí. Ofrecemos grupos educativos para padres que pueden ayudarles a entender el proceso de adicción y recuperación y permitirles trabajar con sus hijos con mayor eficacia.